

МЕНЮ
8 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,9	8,1	23,7	193	0,7
			30	2,3	0,3	14,2	69	0
2008	1	БАТОН	180	2,9	2,8	12,8	87	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	410	12,1	11,2	50,7	349	1,2
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,6	32	179
			100	0,5		7,6	32	179
Итого								
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,1	4,4	49	2,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,5	2,3	11	71	5,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	10,7	13,5	12	213	17,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,2	2	20	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5	0,5	33,6	163	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,5	45	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
			728	19,9	20,8	78	587	25,7
Итого								
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	110	3,7	2,7	5,9	66	0,8
2008	1	БАТОН	20	1,7	0,2	10,2	50	0
2008	17	ПОВИДЛО	30	0,1		18,1	73	0
2008			160	5,5	2,9	34,2	189	0,8
Итого								
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1,7	3,6	33	1,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	200	7,9	9,7	4,4	138	1,1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,8	0,2	9,1	48	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19	0
			435	10,3	11,6	21,7	238	2,8
Итого				48,3	46,5	192,2	1395	209,5
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,