

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,3	5,9	14,1	124	0,3
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,8	1,8	9,6	61	0,3
Итого			335	6,8	12,1	33,6	271	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	30	0,1		2,1	9	49,2
Итого			30	0,1		2,1	9	49,2
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,8	3	2,5	41	1
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/9	3,1	3,1	10	80	8,2
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	6,2	8,8	4,5	122	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,5	6,1	18,3	143	8,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,2	45	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	15,6	65	0
Итого			619	18	21,6	73,8	568	17,4
Полдник								
2008	435	КЕФИР	116	3,5	0,1	4,7	36	1,16
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			156	6,5	4	34,5	203	1,16
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	130	11,4	16,1	18	265	0,5
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,7	5,1	7	81	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,6	27	0
Итого			400	15,3	21,4	45,4	440	0,7
Всего				46,7	59,1	189,4	1491	69,06


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,