

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,5	8,9	30,5	229	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,2	74	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,8	13,4	89	0,5
Итого			416	11,9	17	59,2	437	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	30	0,1		2,1	9	49,2
Итого			30	0,1		2,1	9	49,2
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	60	1,1	4,3	3,7	57	1,5
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200/9	3,1	2,1	11,3	76	9,1
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	7,2	7,1	6,1	118	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	2,6	21,8	123	10,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,9	72	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,2	91	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	16,8	70	0
Итого			759	20,3	16,8	91,8	607	21,4
Полдник								
2008	435	КЕФИР	116	3,5	0,1	4,7	36	1,16
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,9	3,8	28,9	162	0
Итого			156	6,4	3,9	33,6	198	1,16
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	170	11,4	12,3	20,6	242	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,2	3,8	7,1	67	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,2	69	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0
Итого			450	14,8	16,3	49,1	407	0,5
Всего				53,5	54	235,8	1658	73,46

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,