Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,41	5,45	10,41	102,95	0,63
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,40	69,81	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,07	3,13	10,68	82,02	0,52
Итого			**465**	**8,89**	**13,85**	**35,55**	**299,78**	**1,15**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,51	0,00	7,51	31,88	176,88
Итого			**102**	**0,51**	**0,00**	**7,51**	**31,88**	**176,88**
Обед								
2008	16	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	36	0,68	0,04	1,43	8,80	2,20
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,83	1,27	15,59	81,89	4,21
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	8,41	15,05	29,14	286,37	14,84
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	4,02	0,43	26,91	130,26	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	10,26	54,30	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,58	0,24	17,51	85,64	70,67
Итого			**715**	**17,50**	**17,29**	**100,84**	**647,26**	**91,92**
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4,07	2,99	6,58	73,02	0,84
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,57	3,26	0,00	39,82	0,08
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			**154**	**8,24**	**6,45**	**16,40**	**160,44**	**0,92**
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	95	1,46	6,57	8,09	97,32	4,39
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	10,38	10,30	9,17	169,94	0,50
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,21	0,16	6,27	33,18	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,60	18,84	0,02
Итого			**403**	**13,16**	**17,03**	**28,13**	**319,28**	**4,91**
Всего				**48,30**	**54,62**	**188,43**	**1 458,64**	**275,78**

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,