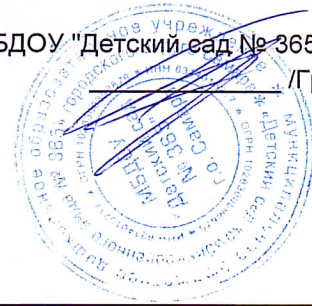


МЕНЮ
8 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№. техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	109	3,54	5,16	15,06	121,00	0,37
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	2,33	2,40	8,22	63,30	0,37
Итого			296	7,47	7,76	33,10	231,90	0,74
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	54	0,19	0,19	4,72	21,67	4,82
Итого			54	0,19	0,19	4,72	21,67	4,82
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,15	0,02	0,48	2,67	1,91
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,89	1,85	18,37	101,82	6,38
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	21	4,19	3,55	0,44	50,46	0,18
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	175	3,47	8,44	16,38	156,08	24,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,12	0,11	9,82	40,93	1,20
Итого			576	15,52	14,54	72,97	491,16	33,79
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	123	3,36	3,00	5,41	67,80	0,84
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,98	7,68	27,52	198,61	0,25
Итого			173	8,34	10,68	32,93	266,41	1,09
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	63	8,35	5,13	11,61	141,90	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	33	1,01	3,39	3,67	48,87	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,10	2,19	6,83	54,58	0,39
Итого			266	13,52	10,93	35,91	312,15	0,62
Всего				45,04	44,10	179,63	1 323,29	41,06

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.