

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	168	5,04	8,46	22,81	187,84	0,50
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,41	69,86	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	2,66	2,73	8,64	69,14	0,42
Итого			364	10,05	11,48	45,86	326,84	0,92
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	54	0,19	0,19	4,71	21,65	4,81
Итого			54	0,19	0,19	4,71	21,65	4,81
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,15	0,02	0,47	2,63	1,88
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,52	1,85	15,31	88,28	4,82
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	36	4,45	3,65	1,39	56,16	0,57
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	123	2,53	5,50	12,21	108,99	17,06
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,15	0,23	14,43	69,84	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,21	0,43	16,63	88,03	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,12	0,11	13,61	56,24	1,30
Итого			647	15,13	11,79	74,05	470,17	25,63
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	123	3,36	3,00	5,40	67,72	0,84
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,04	7,22	27,74	191,83	0,06
Итого			178	7,40	10,22	33,14	259,55	0,90
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	71	8,80	6,57	15,74	173,21	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	22	0,70	2,10	3,62	36,07	0,07
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,15	0,23	14,43	69,84	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,28	2,39	8,58	63,94	0,42
Итого			313	13,93	11,29	42,37	343,06	0,63
Всего				46,70	44,97	200,13	1 421,27	32,89

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Ирина Гриднева