

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,2	5,9	13,1	124	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	3,3	9,6	81	0,2
Итого			330	9	9,4	32,5	253	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,9	2,5	38	2,3
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/12	2,5	1,8	13	79	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,9	10,7	27	242	1,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,5	50	0
Итого			596	16,7	16	82,5	548	9
Полдник								
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,3	3	23,1	130	0
	9	ВАРЕНЕЦ	119					0
Итого			150	2,3	3	23,1	130	0
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	5	14,4	118	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,2	17	0
Итого			310	5,8	5,2	32,4	202	0,4
Всего				34,8	33,6	185,1	1195	353,8

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.