



Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

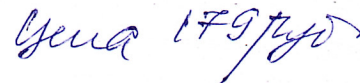
МЕНЮ

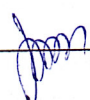
9 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	10,1	22,8	209	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,4	70	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	9,4	79	0,2
Итого			410	12	13,6	46,6	358	0,5
Обед								
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,9	2,5	38	2,3
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/20	2,6	2,2	12,9	82	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	9,6	13,2	35	300	1,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,4	103	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,8	89	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			17,1	68	0
Итого			724	19,2	19	105,7	680	9,2
Полдник								
Итого	9	ВАРЕНЕЦ	119					0
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,3	3	23	129	0
Итого			150	2,3	3	23	129	0
Ужин								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,2	17	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,4	103	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	8	21,6	181	0,7
Итого			380	9,1	8,3	47,2	301	0,7
Всего				42,6	43,9	222,5	1468	10,4

 Модестова О.Б.



 Руденко О.В.,