

МЕНЮ
9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,76	8,70	24,15	202,23	0,30
2008	1	БАТОН	28	2,30	0,29	14,09	68,32	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,70	2,66	11,82	82,30	0,20
Итого			418	11,76	11,65	50,06	352,85	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	0,49	0,00	7,19	30,52	169,33
Итого			98	0,49	0,00	7,19	30,52	169,33
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,21	1,37	17,34	90,74	8,65
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	0,01	1,60	0,02	14,55	0,00
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	34	7,22	10,43	1,71	129,55	0,85
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	4,08	0,44	27,31	132,21	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,43	0,19	7,41	39,20	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	15,52	62,04	0,00
Итого			534	14,95	14,03	69,31	468,29	9,50
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	116	3,85	2,83	6,24	69,16	0,79
2008	1	БАТОН	19	1,57	0,20	9,64	46,74	0,00
	17	ПОВИДЛО	20	0,08	0,00	13,30	53,52	0,04
Итого			155	5,50	3,03	29,18	169,42	0,83
Ужин								
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	159	2,86	7,89	14,81	142,10	18,94
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,52	0,20	7,87	41,64	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,28	17,44	0,02
Итого			362	4,46	8,09	26,96	201,18	18,96
Всего				37,16	36,80	182,70	1 222,26	199,12

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.