

МЕНЮ
9 февраля 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,9	7,9	24,2	193	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,6	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,2	84	0,5
Итого			416	12,1	16	51,1	393	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,7		19	82	6
Итого			150	0,7		19	82	6
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	2,5	4,3	43	2,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	3,1	3	10,5	80	5,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	10,4	11,9	12,1	198	19,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1	1,9	18	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,9	0,4	26,1	126	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,1	43	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	17,8	74	13,9
Итого			718	20,3	19,1	80,8	582	41,5
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	180	6,2	4,6	10,1	111	1,24
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,7	47	0
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		18,1	73	0
Итого			230	7,9	4,8	37,9	231	1,24
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1	2,8	7	58	3,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	200	14,2	11,6	4,6	180	1,2
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,1	43	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,7	19	0
Итого			465	17	14,6	24,4	300	4,3
Всего				58	54,5	213,2	1588	54,24

Кочемалкина Е.П._____
Руденко О.В., 149-00