

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,6	6,7	33,2	214	0,5
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	2,1	8,9	63	0,3
Итого			416	9,2	14,1	56,9	393	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Итого			50	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,7	4,1	53	23,9
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,7	2,3	11,5	74	5,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	7	8,4	4,4	121	1,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4	23,5	142	11,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,9	96	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,5	0,5	18,3	97	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,3	17,9	88	75,4
Итого			768	19,7	19,5	99,6	671	117,6
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	114	3,1	2,8	5	63	0,8
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,2	7,4	40	243	0,1
Итого			184	7,3	10,2	45	306	0,9
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	160	12,1	9,5	19,1	231	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,6	4,6	8,3	81	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,9	72	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,9	2	8,5	60	0,4
Итого			450	17,8	16,3	50,8	444	0,6
Всего				54,2	60,3	256,7	1834	124,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Сумма 179 руб.