

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
9 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	7,3	26,7	197	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	9,8	83	0,6
Итого			410	12,1	11,1	51,4	352	1,3
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого			50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,4	3	1,3	35	7,4
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,1	2,4	5,9	50	5,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	80	6,2	5,9	2,2	86	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,7	31,3	186	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,9	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,2	91	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			7,6	30	0
Итого			750	17,5	16,6	79,4	545	13,3
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	113	3,3	2,8	4,6	59	0,9
	21	ПЛЮШКА	80	6,3	10	44,1	291	0,2
Итого			193	9,6	12,8	48,7	350	1,1
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	0,2		0,5	3	0,3
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	10	11	16,5	209	4,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,6	105	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		10,5	43	0,6
Итого			520	13,5	11,3	49,1	360	5,1
Всего				52,9	52	232,9	1627	25,2


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,