

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ        | 105   | 3,20              | 4,85    | 16,05            | 120,59                                   | 0,36                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                 | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 5     | 0,05              | 4,13    | 0,05             | 37,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                       | 160   | 2,27              | 2,35    | 8,05             | 61,88                                    | 0,36                  |
| Итого                         |                     |                                       | 290   | 7,12              | 11,53   | 33,97            | 267,42                                   | 0,72                  |
| II Завтрак                    |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАНАН                                 | 82    | 0,86              | 0,29    | 11,01            | 51,04                                    | 5,74                  |
| Итого                         |                     |                                       | 82    | 0,86              | 0,29    | 11,01            | 51,04                                    | 5,74                  |
| Обед                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 7                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                         | 29    | 0,22              | 0,03    | 0,68             | 3,81                                     | 2,72                  |
| 2008                          | 93                  | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 150   | 3,05              | 1,83    | 19,12            | 105,38                                   | 6,43                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ                         | 25    | 5,40              | 4,58    | 0,48             | 64,61                                    | 0,20                  |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                          | 200   | 3,37              | 8,36    | 16,07            | 153,37                                   | 23,67                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40    | 2,64              | 0,35    | 13,68            | 72,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 396                 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА              | 150   | 0,12              | 0,11    | 9,65             | 40,24                                    | 1,21                  |
| Итого                         |                     |                                       | 614   | 16,86             | 15,48   | 73,48            | 506,61                                   | 34,23                 |
| Полдник                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 18                  | СНЕЖОК                                | 121   | 3,28              | 2,93    | 5,28             | 66,20                                    | 0,82                  |
| 2008                          | 471                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                    | 50    | 4,68              | 7,39    | 27,86            | 196,28                                   | 0,18                  |
| Итого                         |                     |                                       | 171   | 7,96              | 10,32   | 33,14            | 262,48                                   | 1,00                  |
| Ужин                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                     | 70    | 8,87              | 4,73    | 11,46            | 141,75                                   | 0,13                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                   | 22    | 0,70              | 2,21    | 3,11             | 35,23                                    | 0,07                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                         | 150   | 1,54              | 1,60    | 5,85             | 43,36                                    | 0,29                  |
| Итого                         |                     |                                       | 262   | 13,17             | 8,76    | 34,22            | 287,14                                   | 0,49                  |
| Всего                         |                     |                                       |       | 45,97             | 46,38   | 185,82           | 1 374,69                                 | 42,18                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

сумма 179 руб.