

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Галимова А.Д./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,05	10,59	3,46	128,53	0,37
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,50	2,34	2,02	31,26	1,84
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	2,78	2,91	8,98	72,44	0,46
Итого			348	9,93	16,04	24,28	279,83	2,67
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	44	0,16	0,16	3,86	17,70	3,93
Итого			44	0,16	0,16	3,86	17,70	3,93
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	51	1,08	2,07	2,59	33,35	3,83
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,59	1,54	13,86	87,80	2,87
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	128	6,29	8,52	17,66	172,65	8,92
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	436	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,50	39,93	1,52
Итого			569	16,75	12,71	71,09	472,93	17,14
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	125	3,60	3,11	5,09	65,72	1,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			175	6,55	5,46	42,59	248,72	1,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	94	8,79	7,26	13,08	168,59	0,82
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	44	1,29	4,44	4,64	63,63	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,05	2,13	7,38	56,15	0,38
Итого			308	14,19	14,05	38,90	355,17	1,32
Всего				47,58	48,42	180,72	1 374,35	26,06

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,