

Утверждаю



И.о.заведующего
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Галимова А.Д./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			129	4,65	10,54	2,91	124,51	0,31
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	27	0,50	2,36	2,04	31,51	1,85
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	2,34	0,29	14,35	69,54	0,00
2008	1	БАТОН	170	2,64	2,74	9,86	73,88	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	355	10,13	15,93	29,16	299,44	2,58
Итого								
II Завтрак								
			44	0,16	0,16	3,84	17,61	3,91
2008	2	ЯБЛОКО	44	0,16	0,16	3,84	17,61	3,91
Итого								
Обед								
			41	0,86	2,32	2,11	32,78	3,11
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	200	3,83	2,19	12,98	87,01	3,35
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	156	6,84	9,25	21,80	197,96	11,02
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	20	2,07	0,22	13,87	67,15	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	15,62	82,68	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,09	0,01	12,86	53,48	1,63
2008	436	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	662	16,70	14,39	79,24	521,06	19,11
Итого								
Полдник								
			125	3,63	3,13	5,13	66,27	1,00
	9	ВАРЕНЕЦ	49	2,93	2,34	37,30	182,04	0,00
2008		ПРЯНИКИ	174	6,56	5,47	42,43	248,31	1,00
Итого								
Ужин								
			125	9,23	7,94	15,92	187,72	0,98
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	32	0,99	3,03	4,19	47,94	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	2,07	0,22	13,87	67,15	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	2,19	2,31	9,00	64,64	0,41
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	377	14,48	13,50	42,98	367,45	1,48
Итого								
Всего								
				48,03	49,45	197,65	1 453,87	28,08

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.