

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Будакова Н.В./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,07	7,93	30,44	218,76	0,60
2008	1	БАТОН	30	2,36	0,29	14,46	70,08	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,34	2,38	12,74	80,82	0,40
Итого			416	10,83	15,58	57,70	414,66	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,00	7,19	30,53	169,37
Итого			100	0,49	0,00	7,19	30,53	169,37
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,90	2,78	2,77	39,56	1,19
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,01	1,53	10,81	65,28	8,97
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	9,86	9,51	7,16	154,10	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,05	3,22	21,77	128,40	10,70
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,07	0,33	20,55	99,46	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,27	0,44	16,95	89,70	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,08	16,17	67,36	0,00
Итого			730	22,51	17,89	96,18	643,86	20,86
Полдник								
2008	435	КЕФИР	120	3,61	0,12	4,81	37,21	1,19
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,64	3,45	26,21	146,88	0,00
Итого			155	6,25	3,57	31,02	184,09	1,19
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	150	10,64	10,68	17,26	209,88	0,30
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	0,92	2,78	5,69	51,19	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	0,22	13,68	66,24	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,09	0,00	6,97	28,21	0,02
Итого			420	13,69	13,68	43,60	355,52	0,44
Всего				53,77	50,72	235,69	1 628,66	192,86

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,