

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

10 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	9,2	25,8	209	0,8
			30	2,4	0,3	14,4	70	0
2008	1	БАТОН	180	3,2	3,3	12,8	93	0,6
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	410	12,1	12,8	53	372	1,4
Итого								
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	61	0,2	0,2	5,3	24	5,4
			61	0,2	0,2	5,3	24	5,4
Итого								
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,7	1,5	7	45	1,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,7	2,1	7,9	58	9,9
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	80	15,6	19,4	3,2	250	1,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4,1		37	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,1	0,5	34,1	165	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,1	43	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	1	0,1	14	61	0,3
			760	25,7	27,9	74,3	659	13,2
Итого								
Полдник								
2008	435	КЕФИР	127	3,6	3,1	4,9	65	0,9
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,4	7,2	28,1	195	2,4
			202	8	10,3	33	260	3,3
Итого								
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	2,6	5,4	2,1	70	2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,5	21,9	132	10,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	8,6	46	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,9	41	0,6
			455	7,5	9,1	42,5	289	13,4
Итого								
Всего								
				53,5	60,3	208,1	1604	36,7

2008

Модестова О.Б.

2008

Руденко О.В.,

Итого