

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

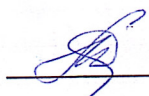
МЕНЮ

10 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,35	5,94	20,28	152,05	0,57
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,19	3,38	10,52	84,29	0,54
Итого			380	9,14	9,52	40,62	283,94	1,11
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	46	0,16	0,16	4,02	18,45	4,10
Итого			46	0,16	0,16	4,02	18,45	4,10
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,74	3,10	39,72	6,31
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,69	2,10	10,39	67,38	4,90
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,01	12,03	3,96	156,49	1,78
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	109	2,14	2,43	17,41	100,29	8,80
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,09	0,33	20,70	100,20	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,21	48,86	0,00
Итого			579	16,89	19,81	74,61	549,14	21,79
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	125	3,41	3,04	5,49	68,81	0,85
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,43	4,37	0,00	53,28	0,10
2008	1	БАТОН	19	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			159	8,44	7,61	15,31	169,69	0,95
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	3,98	6,06	14,85	129,47	0,49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
Итого			380	5,40	6,24	26,73	186,22	0,51
Всего				40,03	43,34	161,29	1 207,44	28,46

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.