

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	6,20	8,41	36,76	247,94	0,76
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,40	69,79	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,08	3,23	11,61	86,86	0,50
Итого			449	11,63	11,93	62,77	404,59	1,26
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	46	0,16	0,16	4,02	18,45	4,10
Итого			46	0,16	0,16	4,02	18,45	4,10
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,02	3,51	4,27	53,00	23,93
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/4	1,70	2,63	11,56	77,03	5,25
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	48	8,11	10,38	4,60	144,39	1,50
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,93	3,74	23,77	140,75	12,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,22	0,45	28,30	137,00	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	0,27	10,59	56,04	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,10	52,34	0,00
Итого			684	20,02	20,98	96,19	660,55	42,69
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	125	3,41	3,05	5,49	68,84	0,85
2008	1	БАТОН	19	1,55	0,19	9,54	46,26	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,43	4,36	0,00	53,26	0,10
Итого			159	8,39	7,60	15,03	168,36	0,95
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,04	5,74	15,40	129,04	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	5,86	23,81	0,02
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,41	0,19	7,32	38,76	0,00
Итого			301	5,54	5,93	28,58	191,61	0,52
Всего				45,74	46,60	206,59	1 443,56	49,52

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 175 руб.