

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**

10 апреля 2023 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,5	5,8	17,5	142	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,1	3,2	11,6	88	0,2
Итого			330	11,8	11,5	39,1	310	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1	0,2	20,2	86	4
Итого			160	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	1,9	3,1	32	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,8	2,9	18,4	111	6,3
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	8,5	11,2	2	143	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	4,7	22,1	150	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,1	69	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,4	50	0
Итого			633	21,2	21,2	84,5	620	8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	150	5,1	3,8	8,3	92	1,03
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,9	5,9	29,8	189	0,1
Итого			205	9	9,7	38,1	281	1,13
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	7,4	2,3	2,6	60	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,3	35	0,8
Итого			380	11,8	3	42,6	247	18,22
Всего				54,8	45,6	224,5	1544	31,75

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,