Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,31	5,63	16,70	133,57	0,50
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,89	3,03	9,44	75,75	0,48
Итого			**330**	**8,85**	**12,99**	**36,01**	**294,27**	**0,98**
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	60	0,21	0,21	5,17	23,76	5,28
Итого			**60**	**0,21**	**0,21**	**5,17**	**23,76**	**5,28**
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,40	2,03	1,34	25,75	7,50
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/4	1,17	1,76	5,45	42,51	5,64
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	35	6,61	6,20	1,67	88,84	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,32	3,56	23,76	140,53	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,23	28,91	0,00
Итого			**589**	**16,20**	**14,12**	**66,93**	**465,74**	**13,15**
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	125	3,61	3,12	5,11	65,98	1,00
	21	ПЛЮШКА	55	4,65	7,11	30,86	205,30	0,16
Итого			**180**	**8,26**	**10,23**	**35,97**	**271,28**	**1,16**
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,57	0,04	1,19	7,33	0,76
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	9,12	8,36	9,72	155,51	4,52
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	8,03	33,12	0,48
Итого			**310**	**11,89**	**8,62**	**32,74**	**262,76**	**5,76**
Всего				**45,41**	**46,17**	**176,82**	**1 317,81**	**26,33**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,