Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,33	7,91	25,73	197,78	0,71
2008	1	БАТОН	30	2,38	0,30	14,61	70,81	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,29	3,48	9,31	80,69	0,55
Итого			**416**	**12,06**	**16,67**	**49,71**	**394,28**	**1,26**
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	60	0,21	0,21	5,17	23,76	5,28
Итого			**60**	**0,21**	**0,21**	**5,17**	**23,76**	**5,28**
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,40	3,02	1,34	34,77	7,54
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/4	1,37	2,53	6,75	55,51	6,64
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	40	7,03	6,76	2,23	97,71	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,53	4,75	32,39	190,55	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,12	0,23	14,21	68,78	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,89	0,39	15,00	79,39	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,84	27,36	0,00
Итого			**689**	**18,34**	**17,68**	**78,76**	**554,07**	**14,19**
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	125	3,62	3,13	5,11	66,11	1,00
	21	ПЛЮШКА	80	6,15	9,86	42,87	284,21	0,16
Итого			**205**	**9,77**	**12,99**	**47,98**	**350,32**	**1,16**
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,57	0,04	1,19	7,33	0,76
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	9,73	10,72	13,85	195,38	4,97
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,12	0,23	14,21	68,78	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	9,61	39,70	0,58
Итого			**370**	**12,58**	**10,99**	**38,86**	**311,19**	**6,31**
Всего				**52,96**	**58,54**	**220,48**	**1 633,62**	**28,20**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,