

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	3,95	5,34	17,22	134,47	0,21
2008	1	БАТОН	20	1,56	0,20	9,59	46,49	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,70	2,76	11,61	82,50	0,21
Итого			310	8,21	8,30	38,42	263,46	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,76	0,15	15,29	65,10	3,03
Итого			150	0,76	0,15	15,29	65,10	3,03
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30	0,45	1,82	2,55	28,31	1,18
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,89	3,20	19,88	119,80	6,85
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	6,91	8,91	0,00	107,71	0,28
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,87	5,10	22,03	153,37	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,42	0,17	16,55	77,44	51,16
Итого			643	20,24	19,77	88,49	625,83	59,47
Полдник								
2008	5	ЙОГУРТ	110	3,41	2,94	13,29	93,26	0,00
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,11	7,41	30,12	203,30	0,06
Итого			165	7,52	10,35	43,41	296,56	0,06
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	7,33	2,45	2,13	60,14	0,83
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,31	0,47	18,29	86,79	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	8,05	33,39	0,62
Итого			370	11,83	3,14	42,27	247,12	18,07
Всего				48,56	41,71	227,88	1 498,07	81,05

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,