

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	5,93	8,20	26,42	204,91	0,56
2008	1	БАТОН	30	2,44	0,31	15,00	72,71	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,22	2,19	11,57	74,11	0,37
Итого			375	10,59	10,70	52,99	351,73	0,93
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	59	0,21	0,21	5,13	23,55	5,23
Итого			59	0,21	0,21	5,13	23,55	5,23
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	38	1,04	2,74	2,95	40,46	1,38
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,01	1,56	10,87	65,70	8,79
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	55	9,50	9,41	8,37	156,82	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,97	3,18	21,71	127,51	10,74
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,07	0,33	20,55	99,47	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,36	0,45	17,42	92,19	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,41	0,09	16,70	69,95	0,00
Итого			707	22,36	17,76	98,57	652,10	20,91
Полдник								
2008	435	КЕФИР	102	2,89	2,49	3,99	52,82	0,70
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	32	2,40	3,13	23,79	133,35	0,00
Итого			134	5,29	5,62	27,78	186,17	0,70
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	100	8,39	9,20	17,70	200,47	0,27
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	34	1,09	3,56	6,58	62,28	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,96	0,21	13,12	63,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	6,17	25,19	0,03
Итого			354	11,58	12,97	43,57	351,44	0,42
Всего				50,03	47,26	228,04	1 564,99	28,19

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 1797 руб.