

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Будакова Н.В./



МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,05	5,39	15,22	124,57	0,48
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,74	2,88	10,00	76,05	0,45
Итого			330	8,44	12,60	35,09	285,57	0,93
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	65	0,76	0,25	9,69	44,91	5,05
Итого			65	0,76	0,25	9,69	44,91	5,05
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	1,55	0,97	19,51	5,68
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,20	1,97	5,44	44,45	5,75
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	3,19	3,53	1,69	51,21	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,30	3,51	23,63	139,49	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,28	29,08	0,00
Итого			605	12,69	11,13	66,49	422,94	11,44
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	120	3,46	2,99	4,90	63,34	0,96
	21	ПЛЮШКА	55	4,51	6,90	31,08	204,00	0,10
Итого			175	7,97	9,89	35,98	267,34	1,06
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	7,99	7,01	8,31	133,80	4,66
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,04	33,13	0,48
Итого			330	10,18	7,23	30,15	233,73	5,14
Всего				40,04	41,10	177,40	1 254,49	23,62

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,