

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
11 марта 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,1	5,5	17	136	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,9	3	11,2	83	0,2
Итого			310	8,6	8,7	38	267	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,4	3	36	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	3	3,2	19,7	120	6,9
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	10	13	2	166	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5,2	22,4	156	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,5	50	0
Итого			633	23,1	24,4	87,1	667	8,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,2	3,1	6,8	76	0,9
2008	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,5	7,8	30,7	210	0,2
Итого			182	8,7	10,9	37,5	286	1,1
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	8,2	2,9	2,7	70	1
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,6
Итого			380	12,7	3,6	42,9	257	18,22
Всего				54,1	47,6	220,1	1539	372,42

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.