

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	187	5,70	8,43	23,67	195,06	0,54
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	2,64	2,73	10,67	76,80	0,46
Итого			405	9,94	11,36	44,16	319,46	1,00
Обед								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	150	1,47	2,69	7,21	59,03	6,45
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	39	7,00	6,95	5,30	112,01	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	113	2,43	3,71	14,64	101,57	6,90
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,53	0,16	10,24	49,59	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,39	0,09	15,44	64,79	0,00
Итого			516	15,46	13,95	66,51	459,39	13,35
Полдник								
2008	435	КЕФИР	130	3,66	3,15	5,04	66,83	0,88
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,64	3,44	26,15	146,58	0,00
Итого			165	6,30	6,59	31,19	213,41	0,88
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	76	8,95	8,03	16,23	189,26	0,21
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	38	1,17	3,16	6,29	58,00	0,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,53	0,16	10,24	49,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	3,56	14,54	0,02
Итого			328	11,73	11,35	36,32	311,39	0,38
Всего				43,43	43,25	178,18	1 303,65	15,61

Усма 179 руб.

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,