

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
11 марта 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	218	6,06	10,22	26,02	221,60	0,60
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	69,98	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	2,65	2,71	9,84	73,33	0,45
Итого			437	11,06	13,22	50,30	364,91	1,05
Обед								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,04	3,64	9,61	79,61	8,60
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	40	7,04	6,96	5,32	112,49	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	2,38	3,91	16,67	111,37	8,17
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,07	0,33	20,54	99,41	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,43	16,55	87,59	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,42	0,09	16,85	70,57	0,00
Итого			624	18,14	15,36	85,54	561,04	16,77
Полдник								
2008	435	КЕФИР	129	3,65	3,15	5,04	66,74	0,88
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	34	2,61	3,41	25,86	144,96	0,00
Итого			163	6,26	6,56	30,90	211,70	0,88
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	79	9,15	8,53	18,60	204,20	0,21
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	32	1,03	3,27	6,32	58,39	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,01	0,32	20,17	97,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,01	20,43	0,02
Итого			340	13,29	12,12	50,10	380,63	0,35
Всего				48,75	47,26	216,84	1 518,28	19,05

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.