Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,82	4,47	9,36	87,79	0,52
2008	1	БАТОН	30	2,38	0,30	14,61	70,81	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,25	3,36	13,12	94,38	0,56
Итого			**410**	**8,45**	**8,13**	**37,09**	**252,98**	**1,08**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	60	0,30	0,00	4,34	18,42	102,18
Итого			**60**	**0,30**	**0,00**	**4,34**	**18,42**	**102,18**
Обед								
2008	16	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	38	0,72	0,05	1,50	9,23	2,31
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,63	1,15	13,28	70,64	4,23
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	8,00	14,09	22,93	250,81	11,64
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	0,44	27,46	132,94	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,27	10,58	56,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,62	0,25	17,97	88,50	75,64
Итого			**688**	**17,11**	**16,25**	**93,72**	**608,12**	**93,82**
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4,06	2,98	6,57	72,82	0,84
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,56	3,26	0,00	39,76	0,08
2008	1	БАТОН	20	1,55	0,19	9,50	46,07	0,00
Итого			**154**	**8,17**	**6,43**	**16,07**	**158,65**	**0,92**
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,70	4,36	3,70	56,70	2,27
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	10,27	8,79	7,51	149,63	0,43
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,28	0,17	6,62	35,03	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	4,58	18,80	0,02
Итого			**350**	**12,38**	**13,32**	**22,41**	**260,16**	**2,72**
Всего				**46,41**	**44,13**	**173,63**	**1 298,33**	**200,72**

_____ Модестова О.Б.

Цена 179 руб.

_____ Руденко О.В.,