



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**

11 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,9	2,9	4,2	50	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	165	2,8	2,9	11,9	84	0,5
Итого			350	6,4	10,1	26	219	0,9
II Завтрак								
2008		БАНАН	40	0,3	0,1	3,7	17	2
Итого			40	0,3	0,1	3,7	17	2
Обед								
2008	16	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,4		0,9	5	1,3
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,3	1,6	10,9	64	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	5,6	10,4	17,2	185	8,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	13	63	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,7	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	19,8	92	60,6
Итого			585	11	12,6	68,5	445	74,2
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	150	5,1	3,8	8,3	91	1,02
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		14,4	58	0
Итого			190	6,8	4	32,5	197	1,02
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,6	3,8	3	49	1,6
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	9,2	9,4	5,9	146	0,4
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,7	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,9	32	0
Итого			400	11,2	13,4	23,5	263	2
Всего				35,7	40,2	154,2	1141	80,12

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,