



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

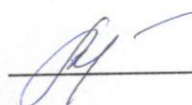
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,8	4,6	6,3	76	0,5
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,2	3,4	15,9	105	0,6
Итого			416	8,5	13,3	37	297	1,1
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	100	0,7	0,2	8,4	39	4,4
Итого			100	0,7	0,2	8,4	39	4,4
Обед								
2008	16	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,6		1,3	8	2
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,6	1,5	13,1	72	4,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	7,4	12,9	22,9	238	11,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,9	0,3	19,5	94	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	10,2	54	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,3	21,5	103	75,5
Итого			710	15,1	15,3	88,5	569	93,2
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	185	6,4	4,7	10,3	113	1,27
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		14,4	58	0
Итого			225	8,1	4,9	34,5	219	1,27
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,6	3,9	3,3	50	1,8
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	200	11,5	10,2	7,5	168	0,5
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	10,2	54	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
Итого			470	14,2	14,4	27,3	298	2,3
Всего				46,6	48,1	195,7	1422	102,27

 Модестова О.Б. Руденко О.В.,