

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	4,47	9,25	3,26	113,43	0,35
2008	1	БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,26	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,02	3,15	9,28	76,64	0,49
Итого			340	9,89	12,70	27,24	261,33	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,51	0,00	7,41	31,48	174,64
Итого			101	0,51	0,00	7,41	31,48	174,64
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,49	4,95	2,92	58,26	1,37
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,52	2,13	14,28	94,55	3,26
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	7,74	10,42	26,64	231,72	13,46
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,22	0,24	14,87	72,00	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,26	0,43	16,90	89,42	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	12,89	54,20	2,10
Итого			681	18,35	18,18	88,50	600,15	20,19
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,04	3,98	30,21	169,30	0,00
Итого			168	3,04	3,98	30,21	169,30	0,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	100	10,45	7,98	10,73	175,83	0,59
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	70	1,31	4,34	9,46	81,66	0,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,22	0,24	14,87	72,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,97	3,17	9,68	77,99	0,55
Итого			391	16,95	15,73	44,74	407,48	1,30
Всего				48,74	50,59	198,10	1 469,74	196,97

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,