

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

**МЕНЮ**

11 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ                                       | 134   | 4,07              | 5,25    | 18,53            | 136,75                                   | 0,41                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                                                 | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
|                               | 12                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                            | 82    | 2,29              | 2,35    | 9,40             | 66,95                                    | 0,39                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 236   | 7,96              | 7,80    | 37,75            | 251,30                                   | 0,80                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                                                | 43    | 0,15              | 0,15    | 3,72             | 17,07                                    | 3,79                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 43    | 0,15              | 0,15    | 3,72             | 17,07                                    | 3,79                  |
| Обед                          |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 15                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ЧЕРНОСЛИВОМ                                      | 54    | 0,83              | 1,04    | 6,61             | 39,24                                    | 2,13                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180   | 1,95              | 2,18    | 9,00             | 63,73                                    | 11,28                 |
| 2008                          | 264                 | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ<br>СОУСЕ                                     | 37    | 5,30              | 8,93    | 2,57             | 111,89                                   | 0,89                  |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                        | 85    | 0,02              | 2,41    | 0,02             | 21,77                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 40    | 4,12              | 0,44    | 27,60            | 133,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 20    | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 440                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                                      | 150   | 0,66              | 0,04    | 10,88            | 47,06                                    | 0,21                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 566   | 14,20             | 15,22   | 63,52            | 453,49                                   | 14,51                 |
| Полдник                       |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                                                 | 110   | 3,12              | 2,69    | 4,30             | 57,00                                    | 0,75                  |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                        | 10    | 2,45              | 3,11    | 0,00             | 37,94                                    | 0,07                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                                                 | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 140   | 7,17              | 6,00    | 14,12            | 142,54                                   | 0,82                  |
| Ужин                          |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1988 г                        | 55                  | ЛАКОМКА                                                               | 55    | 9,36              | 4,06    | 9,27             | 129,26                                   | 0,10                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                                                   | 39    | 1,20              | 2,97    | 5,13             | 51,65                                    | 0,14                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 20    | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                         | 180   | 0,11              | 0,00    | 4,59             | 18,75                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 294   | 11,99             | 7,21    | 25,83            | 235,86                                   | 0,26                  |
| Всего                         |                     |                                                                       |       | 41,47             | 36,38   | 144,94           | 1 100,26                                 | 20,18                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.