



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

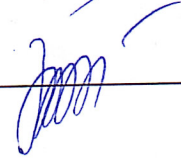
МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,76	8,09	30,17	215,31	0,46
2008	1	БАТОН	30	2,41	0,30	14,77	71,59	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	80	2,26	2,28	9,21	65,51	0,38
Итого			290	10,43	10,67	54,15	352,41	0,84
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	42	0,15	0,15	3,69	16,97	3,77
Итого			42	0,15	0,15	3,69	16,97	3,77
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	51	0,79	1,20	6,31	39,26	2,03
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,26	1,93	9,85	66,21	15,73
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	35	5,28	8,10	3,12	106,69	0,78
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	0,02	3,53	0,04	32,03	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,15	0,55	34,50	167,00	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,55	0,21	8,02	42,42	0,00
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	190	0,81	0,05	12,57	54,55	0,26
Итого			680	15,86	15,57	74,41	508,16	18,80
Полдник								
2008	435	КЕФИР	110	3,11	2,68	4,30	56,91	0,75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,41	3,06	0,00	37,38	0,07
2008	1	БАТОН	20	1,53	0,19	9,40	45,56	0,00
Итого			140	7,05	5,93	13,70	139,85	0,82
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	54	9,30	3,57	9,06	123,91	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	22	0,75	1,65	4,45	35,33	0,07
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,22	8,55	45,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	4,63	18,97	0,02
Итого			281	11,83	5,44	26,69	223,46	0,19
Всего				45,32	37,76	172,64	1 240,85	24,42

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 210 руб.