



МЕНЮ

11 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,5	10,5	14	164	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,5	8,4	65	0,4
			340	7,5	13,2	32,2	277	0,8
Итого								
II Завтрак								
			50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого								
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,2		0,5	3	2,2
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,1	2,7	12,8	84	3,9
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	4,7	4	0,7	57	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	10,5	12,9	155	15,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,1	0,1	9,9	41	0,9
			603	14,3	17,9	64,3	479	23,1
Итого								
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	113	3,1	2,7	5	62	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	5,8	14,3	33	281	0,3
			168	8,9	17	38	343	1,1
Итого								
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	10	11,2	16,4	209	0,2
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,4	4,4	5,2	66	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	9,5	76	0,5
			340	16,4	18,9	44,9	418	0,9
Итого				47,3	67,2	183,7	1537	30,3
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,