

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	139	4,43	6,69	13,65	133,35	0,25
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	208	2,69	2,68	10,71	77,99	0,21
Итого			367	8,72	9,57	34,18	258,94	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,51	0,00	7,51	31,89	176,91
Итого			102	0,51	0,00	7,51	31,89	176,91
Обед								
2008	28	САЛАТ "БУРЯЧОК"	44	0,63	2,64	3,58	40,51	1,73
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,12	1,14	14,78	77,96	6,38
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	81	10,61	11,75	20,44	231,92	1,29
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,06	52,24	0,00
Итого			485	18,06	16,10	79,34	541,83	9,40
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,12	7,43	29,30	203,62	0,22
2008	5	ЙОГУРТ	122	6,12	3,92	10,40	106,47	0,73
Итого			172	11,24	11,35	39,70	310,09	0,95
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	57	6,76	2,16	2,52	56,79	0,62
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	0,02	2,90	0,03	26,26	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,04	33,13	0,48
Итого			327	8,97	5,28	24,39	182,98	1,10
Всего				47,50	42,30	185,12	1 325,73	188,82

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.