

Утверждаю



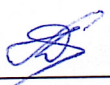
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Галимова А.Д./

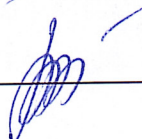
МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	176	5,17	6,11	16,29	139,56	0,57
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	212	2,72	2,81	10,97	79,00	0,47
Итого			413	9,54	13,25	37,13	303,51	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	36	0,60	2,07	2,95	32,87	1,95
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,32	1,99	17,46	97,18	8,61
2008	262	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	171	9,05	13,61	1,94	166,47	1,56
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,16	0,06	14,21	59,15	12,93
Итого			577	15,51	18,13	57,20	458,67	25,05
Полдник								
		ЙОГУРТ	124	3,51	3,03	13,68	95,98	0,00
	17	ПОВИДЛО	20	0,08	0,00	12,80	51,53	0,04
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			164	5,19	3,23	36,30	195,11	0,04
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	42	0,74	2,36	4,72	43,35	2,28
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	138	8,96	8,51	4,42	129,86	0,97
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			350	11,12	11,05	21,02	229,96	3,27
Всего				42,36	45,66	166,25	1 249,25	373,40

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 210 руб.