

МЕНЮ
11 сентября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	206	6,34	7,76	23,96	189,45	0,61
2008	1	БАТОН	29	2,32	0,29	14,27	69,15	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	2,67	2,73	12,35	83,53	0,46
Итого			446	11,39	15,76	50,64	387,13	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,00	10,95	46,50	258,00
Итого			150	0,75	0,00	10,95	46,50	258,00
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,86	3,33	4,39	50,96	2,59
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,48	2,29	10,81	70,10	5,28
2008	262	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	173	9,59	14,52	1,87	176,51	1,53
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,91	0,42	26,22	126,92	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,44	0,19	7,47	39,52	0,00
2008	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,12	0,05	17,72	72,57	9,52
Итого			662	17,40	20,80	68,48	536,58	18,92
Полдник								
		ЙОГУРТ	124	3,51	3,03	13,68	95,95	0,00
2008	1	БАТОН	19	1,56	0,19	9,55	46,28	0,00
	17	ПОВИДЛО	29	0,12	0,00	18,89	76,00	0,06
Итого			172	5,19	3,22	42,12	218,23	0,06
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,70	2,54	4,53	44,02	2,16
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	133	8,86	9,26	5,11	139,04	1,04
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,54	0,20	7,96	42,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,61	18,86	0,02
Итого			376	11,20	12,00	22,21	244,05	3,22
Всего				45,93	51,78	194,40	1 432,49	281,27

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.