

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,20	5,66	17,68	140,39	0,23
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	100	2,82	2,88	11,03	81,62	0,22
Итого			250	8,62	8,74	38,53	269,61	0,45
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	75	0,27	0,27	6,50	29,86	6,64
Итого			75	0,27	0,27	6,50	29,86	6,64
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,58	2,44	3,35	37,68	1,55
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,90	3,24	19,93	120,40	6,85
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	35	8,66	11,70	2,09	148,62	0,34
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,87	5,12	22,03	153,51	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,06	52,20	0,00
Итого			588	21,71	23,07	87,94	651,61	8,74
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,20	3,09	6,79	75,32	0,86
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,43	7,68	30,67	208,98	0,13
Итого			182	8,63	10,77	37,46	284,30	0,99
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	5,09	2,67	2,69	55,43	0,97
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,31	0,47	18,29	86,79	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	8,02	33,20	0,66
Итого			360	9,58	3,36	42,80	242,22	18,25
Всего				48,81	46,21	213,23	1 477,60	35,07

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Итого 179 руб.