

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	175	5,42	7,54	25,62	194,59	0,27
2008	1	БАТОН	29	2,38	0,30	14,62	70,85	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	107	3,01	3,06	12,42	89,58	0,24
Итого			311	10,81	10,90	52,66	355,02	0,51
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	75	0,27	0,27	6,51	29,89	6,64
Итого			75	0,27	0,27	6,51	29,89	6,64
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,57	2,39	3,33	37,10	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/1	2,08	2,84	13,32	86,93	3,25
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	35	8,73	13,19	2,88	165,94	0,34
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	5,98	27,45	187,80	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,04	0,22	13,64	66,04	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,44	16,92	89,57	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,90	71,59	0,00
Итого			674	22,77	25,06	95,44	704,97	5,15
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,20	3,09	6,80	75,37	0,86
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,78	7,19	28,58	193,86	0,05
Итого			182	7,98	10,28	35,38	269,23	0,91
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	54	5,13	2,19	3,46	54,41	1,11
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	135	2,90	4,74	23,40	148,20	11,82
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,10	0,33	20,74	100,39	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,13	0,00	10,11	41,57	0,64
Итого			409	11,26	7,26	57,71	344,57	13,57
Всего				53,09	53,77	247,70	1 703,68	26,78

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.