

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	160	5,8	8,6	26,3	208	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,8	2,9	12,1	86	0,2
			370	11	11,8	52,9	364	0,5
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,5		7,5	32	177,4
			103	0,5		7,5	32	177,4
Итого								
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,9	3,7	5,2	57	2,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/1	1,8	2,4	10,9	71	2,5
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	67	9	13,5	2,9	170	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6	27,4	187	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,8	62	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,7	0,5	19,3	102	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			17,1	69	0
			713	23,3	26,3	95,6	718	5,2
Итого								
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	116	3,8	2,8	6,2	69	0,8
2008	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,8	7,2	28,6	195	0
			171	7,6	10	34,8	264	0,8
Итого								
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75	6,5	2,3	3,4	60	1,1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,5	147	11,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,5	104	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		10	41	0,6
			445	12,7	7,2	58,4	352	13,6
				55,1	55,3	249,2	1730	197,5
Итого								
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.