

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	8,6	30,8	229	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,4	84	0,5
Итого			416	12	16,7	58,1	430	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	64	0,2	0,2	5,6	26	5,7
Итого			64	0,2	0,2	5,6	26	5,7
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	50	0,9	4	3	51	1,2
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,1	1,6	11,1	67	9,2
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	9,8	9,8	8,5	162	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,5	22	132	10,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,6	0,3	17,5	85	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,9	0,4	15,1	80	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	16	67	0
Итого			710	21,8	19,7	93,2	644	21,2
Полдник								
2008	435	КЕФИР	116	3,3	2,8	4,5	60	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,2	203	0
Итого			166	7	7,6	40,7	263	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	110	9,9	9,9	18,9	219	0,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	3,8	6,7	66	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,4	70	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
Итого			390	13,4	13,9	46,1	380	0,6
Всего				54,4	58,1	243,7	1743	29,5

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,