Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	172	5,07	6,33	21,95	163,74	0,51
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,36	3,55	10,19	85,06	0,56
Итого			**377**	**10,03**	**10,08**	**41,96**	**296,40**	**1,07**
Обед								
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,36	4,26	7,60	74,34	7,21
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	40	6,65	7,03	2,90	101,49	0,84
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	109	3,74	4,13	26,84	159,57	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,27	29,06	0,00
Итого			**549**	**16,45**	**15,99**	**72,09**	**503,66**	**8,05**
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	60	5,02	7,73	32,20	217,82	0,13
Итого			**195**	**5,02**	**7,73**	**32,20**	**217,82**	**0,13**
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	67	6,27	6,48	8,07	118,62	2,81
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	8,07	33,59	0,72
Итого			**237**	**8,47**	**6,70**	**29,94**	**219,01**	**3,53**
Всего				**39,97**	**40,50**	**176,19**	**1 236,89**	**12,78**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,