

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	211	6,29	7,58	29,02	208,14	0,56
2008	1	БАТОН	28	2,30	0,29	14,14	68,54	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,12	3,28	8,99	77,06	0,51
Итого			424	11,71	11,15	52,15	353,74	1,07
Обед								
2008	75	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,29	4,17	7,87	74,37	6,54
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	40	6,71	7,07	2,98	102,41	0,85
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	127	4,33	4,78	30,97	184,41	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,89	0,20	12,66	61,30	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,38	0,45	17,51	92,68	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,88	27,48	0,00
Итого			626	17,60	16,67	78,87	542,65	7,39
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	80	6,06	9,24	43,42	280,70	0,12
Итого			215	6,06	9,24	43,42	280,70	0,12
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	86	6,99	7,71	12,03	148,40	3,28
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,06	0,33	20,53	99,35	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	9,02	37,18	0,57
Итого			295	10,18	8,04	41,58	284,93	3,85
Всего				45,55	45,10	216,02	1 462,02	12,43

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб