

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	120	4,88	6,60	14,73	138,83	0,29
2008	1	БАТОН	20	1,55	0,19	9,50	46,06	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,31	0,04	39,09	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	5,52	22,29	0,01
			345	6,52	11,10	29,79	246,27	0,30
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	343,99
			200	1,00	0,00	14,60	62,00	343,99
Итого								
Обед								
2008	28	САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,63	2,63	3,57	40,42	1,73
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,12	1,14	14,82	78,12	6,39
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	19,84	21,11	20,44	352,64	1,67
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,06	52,23	0,00
			510	27,29	25,45	79,37	662,61	9,79
Итого								
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	130	4,48	3,31	7,24	79,81	0,89
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,21	6,43	27,76	185,31	0,05
			180	8,69	9,74	35,00	265,12	0,94
Итого								
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	43	4,61	3,17	2,70	57,96	0,90
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	0,02	2,89	0,03	26,19	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,04	33,12	0,48
			333	6,82	6,28	24,57	184,07	1,38
Итого				50,32	52,57	183,33	1 420,07	356,40
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,