

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,73	8,17	20,36	179,49	0,25
2008	1	БАТОН	30	2,34	0,29	14,35	69,57	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	5,52	22,30	0,01
Итого			430	8,13	8,46	40,23	271,36	0,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,59	0,00	8,61	36,56	202,87
Итого			110	0,59	0,00	8,61	36,56	202,87
Обед								
2008	28	САЛАТ "БУРЯЧОК"	30	0,74	1,57	4,50	35,11	2,14
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,84	1,16	12,44	67,80	4,91
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,28	14,43	33,20	311,03	1,84
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,03	0,32	20,31	98,32	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,23	0,43	16,75	88,64	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,74	70,93	0,00
Итого			670	20,12	17,91	104,94	671,83	8,89
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	130	4,47	3,30	7,22	79,63	0,90
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,56	5,39	30,94	190,27	0,06
Итого			180	9,03	8,69	38,16	269,90	0,96
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	46	8,06	2,89	3,25	71,57	1,03
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	0,02	3,23	0,03	29,32	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,02	0,22	13,52	65,43	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	5,69	23,66	0,53
Итого			366	10,20	6,34	22,49	189,98	1,56
Всего				48,07	41,40	214,43	1 439,63	214,54

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,