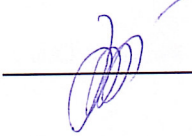


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Галимова А.Д./**МЕНЮ**
12 сентября 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	134	3,51	5,60	19,47	142,83	0,41
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	2,30	2,39	8,21	62,93	0,37
Итого			320	7,41	8,19	37,50	253,36	0,78
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	40	0,14	0,14	3,50	16,06	3,57
Итого			40	0,14	0,14	3,50	16,06	3,57
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	41	0,64	2,75	3,10	39,78	6,30
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,69	2,10	10,35	67,21	4,88
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	42	6,01	9,19	4,06	123,29	1,48
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	109	2,14	2,43	17,41	100,30	8,80
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,49	0,20	16,23	78,09	60,00
Итого			592	15,67	17,24	78,63	547,87	81,46
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	125	3,40	3,03	5,47	68,52	0,85
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	4,82	7,36	35,16	225,32	0,29
Итого			180	8,22	10,39	40,63	293,84	1,14
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	74	10,96	6,85	14,94	183,80	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,50	5,32	6,40	79,27	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,39	2,48	9,37	68,46	0,45
Итого			344	16,91	14,87	44,51	398,33	0,68
Всего				48,35	50,83	204,77	1 509,46	87,63


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,