

МЕНЮ
12 октября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,5	5,3	15,2	126	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,6	74	0,4
Итого			345	8,7	12,1	35,7	285	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	63	0,2	0,2	5,4	25	5,5
Итого			63	0,2	0,2	5,4	25	5,5
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2	3	32	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,2	2,1	17,3	96	8,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	10,5	12,7	11,6	203	17,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,3	27	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,8	57	8,9
Итого			600	17,1	19,1	68,6	518	37,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	131	4,5	3,3	7,3	80	0,9
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	25	ШОКОЛАД	20	2	6,9	10,1	111	0
Итого			191	8,2	10,4	40	291	0,9
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,7	1,7	3,6	33	1,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	9,8	8,1	3,8	128	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	20	0
Итого			350	11,9	10	19,3	217	2,6
Всего				46,1	51,8	169	1336	47,2


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.

Цена 179 руб.