

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
12 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	8,1	24,8	198	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,7	12,2	83	0,5
Итого			416	12	16,1	51,9	398	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	63	0,2	0,2	5,4	25	5,6
Итого			63	0,2	0,2	5,4	25	5,6
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,1	4,2	48	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	2,3	10,8	69	5,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	11	13,5	12,8	217	19,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,2	2,3	21	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,8	0,4	25,7	124	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,3	44	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,1	17,6	72	11,7
Итого			710	19,1	20,8	81,7	595	39,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	131	4,3	3,2	7	78	0,9
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	10	49	0
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		19,9	80	0,1
Итого			181	6	3,4	36,9	207	1
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,6	1,7	3,6	33	1,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	200	10,3	9,9	4,9	151	1,1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,2	0,2	6,4	34	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	19	0
Итого			435	12,2	11,8	19,4	237	2,8
Всего				49,5	52,3	195,3	1462	50,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.