

МЕНЮ
12 ноября 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,07	5,47	15,82	127,71	0,45
2008	1	БАТОН	20	1,56	0,20	9,59	46,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,61	2,75	9,79	73,50	0,43
Итого			330	8,29	12,55	35,25	285,03	0,88
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,18	0,18	4,53	20,78	4,62
Итого			50	0,18	0,18	4,53	20,78	4,62
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	1,54	0,96	19,30	5,62
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,20	1,95	5,44	44,24	5,77
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	50	2,55	2,80	1,50	41,45	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,30	3,51	23,63	139,46	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			595	12,05	10,37	66,28	412,68	11,40
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	3,18	2,74	4,50	58,07	0,88
	21	ПЛЮШКА	55	4,55	6,93	31,10	204,69	0,10
Итого			165	7,73	9,67	35,60	262,76	0,98
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	1,20
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	8,60	7,52	8,42	141,31	4,66
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,03	33,09	0,48
Итого			360	11,69	7,80	32,14	252,84	6,34
Всего				39,94	40,57	173,80	1 234,09	24,22

Перфилова А.О. 210-00

Руденко О.В.,